



初心者エリア

医師考案の多彩な筋トレメニューで、運動をあまりしたことのない初心者、中高年の方も安心です。



女性専用エリア

女性だけが使っていただける専用スペース。カラフルな女性向けのかわいいマシン。



ウェイトエリア

体を鍛えたい男性に満足していただけるマシンを数多くそろえております。



ウォーキングロード

ジム内にある一周100メートルのウォーキングロードです。階段やスロープなども設置されています！ぜひ、一度歩いてみてください。

ATTAの特徴

- ① 医師考案の多彩な筋トレメニュー
- ① 神奈川県で最大規模、250坪のジム
- ① マシン台数が豊富なウエイトエリア
- ① カラフルなマシンがある女性専用エリア
- ① 1周100メートルのウォーキングロード
- ① いつも新鮮で綺麗な空気と設備

このような方にオススメ

- フィットネスジム初心者の方
- 足腰を鍛えたい中高年の方
- おしりを鍛えたい女性
- 体を引き締めたい中年の方
- 寝たきり予防をしたい高齢者の方
- 筋トレをしたい方

フィットネスジム

ATTA

〒252-1106 神奈川県綾瀬市深谷南1-10-22
ロピア綾瀬店内2F

☎0467-73-9478

営業時間 9:00~19:00

定休日 木曜日

- 小田急藤沢ゴルフクラブ前
- 無料駐車場220台



ホームページ



※メールアドレスをお持ちでない方はLINEからでも入会手続きができます。

提携クリニック

医療法人ONE きくち総合診療クリニック

WEBで会員登録!!

詳しくはホームページをご覧ください

行きたいジム
ここに
(アツギ)
ATTA!!

月額
3,980円

どなたでも気軽に始められる
フィットネスジム
ぜひ一度見学にお越しください

