

参加
無料

ご自分の
体の状態を
確認しませんか



スポーツの日 体力テスト開催

10月

11日（土）から
14日（火）

【9：00～16：00まで開催】

内容

- ◎立ち上がりテスト
- ◎2ステップテスト
- ◎握力テスト



フィットネスジムATTA
入口にて開催します！

体力テストを
.....受けた方には.....

フィットネスジムATTA
1回利用券（¥1,100相当）
プレゼント！