

ロピア綾瀬店2階 フィットネスジムATTA

10分でわかる!

お気軽 体力測定

参加
無料

10/9金 10土 11日 12月

9:00-16:00

場所：フィットネスジムATTA入口

握力の低下具合チェック



握力テスト

立ち上がり・バランステスト



立ち上がりテスト

移動機能の低下チェック



2ステップテスト

お問い合わせ

フィットネスジムATTA(アッタ)
TEL:0467-73-9478

参加特典

TICKET

1回無料券
プレゼント

(¥1,100相当)